Утверждаю 31.08.2026г.

Согласовано Директор МКОУ Клетско-Почтовской СШ

Мяшенко А.В.

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

01.09.2026

Утверждаю

Согласовано МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Директор /Лященко А.В/

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200		1,50	3,00	8,80	71,70	99
Плов из птицы №492	200		20,30	24,00	32,40	345,80	492
Чай с сахаром №685	200		0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**690**	**160,00 ₽**	**26,30**	**27,60**	**82,05**	**605,50**	

Утверждаю

Согласовано МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Директор /Мищенко А.В./

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200		1,41	3,96	6,32	71,80	88
Котлеты рубленые из птицы №294	90		14,60	15,60	13,40	252,60	294
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50	203
Компот из смеси сухофруктов № 639	200		0,40	0,00	20,40	84,30	639
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**730**	**160,00 ₽**	**26,01**	**29,31**	**100,17**	**783,20**	

Утверждаю

Согласовано МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Директор /Лященко А.В./

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне№ 82	200		1,44	15,74	8,75	83,00	82
Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30		11,3	11,3	14,1	205,6	307/363
Рис отварной №304	150		3,80	5,40	38,90	219,30	304
Чай с сахаром №685	200		0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**640**	**160,00 ₽**	**21,04**	**33,04**	**102,60**	**695,90**	

Утверждаю

Согласовано МКОУ Кистско-Почтовская СШ

Директор /Лещенко А.В./

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200		2,15	2,27	13,96	94,60	103
Гуляш из птицы №311 К	100		9,60	10,70	3,00	168,10	311К
Каша гречневая №303	150		4,90	5,34	21,80	155,00	303
Чай с лимоном №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**740**	**160,00 ₽**	**21,45**	**18,91**	**79,81**	**607,70**	

Утверждаю _____ Согласовано МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Директор _____ /Лященко А.В./

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200		4,40	4,21	13,22	118,60	102
Котлета рубленная с белокочанной капустой №455	90		11,70	13,70	12,00	216,90	455
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50	203
Чай с сахаром Каркаде №685	200		0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**760**	**160,00 ₽**	**29,00**	**28,26**	**111,57**	**842,50**	

Утверждаю _____

Согласовано МКОУ Шестско-Почтовская СШ

Директор _____ /Лященко А.В./

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200		1,5	3,0	8,8	71,7	99
Рагу из птицы №289	200		12,8	12,7	15,2	208,0	289
Чай с сахаром №685	200		0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**690**	**160,00 ₽**	**18,8**	**16,3**	**64,9**	**467,7**	

Утверждаю

_____

Согласовано МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Директор _____ /Лященко А.В./

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200		1,4	4,0	6,3	71,8	88
Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К	90/30		11,3	11,3	14,1	205,6	307/363
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50	203
Компот из смеси сухофруктов№348	200		0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**790**	**160,00 ₽**	**22,8**	**25,1**	**107,9**	**764,5**	

Утверждаю

Согласовано МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Директор /Лященко А.В./

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200		2,2	2,3	14,0	94,6	103
Гуляш из птицы №311 К	100		9,6	10,7	3,0	168,1	311К
Каша вязкая гречневая №303	150		4,9	5,3	21,8	155,0	303
Компот из смеси сухофруктов№348	200		0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**740**	**160,00 ₽**	**21,7**	**19,0**	**92,0**	**660,3**	

Утверждаю

Согласовано МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Директор /Лященко А.В./

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200		1,4	15,7	8,8	83,0	82
Котлета рубленная из птицы №294	90		14,6	15,6	13,4	252,6	294
Рис отварной №304	150		3,8	5,4	38,9	219,3	304
Соус томатный №363	30		0,4	1,4	2,0	24,5	363
Чай с лимоном №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
Итого за прием пищи:	**760**	**160,00 ₽**	**25,0**	**38,7**	**104,1**	**769,4**	

Утверждаю

Согласовано МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Директор /Лященко А.В./

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200		4,4	4,2	13,2	118,6	102
Плов из птицы №492	200		20,3	24,0	32,4	345,8	492
Чай с сахаром Каркаде №685	200		0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
Итого за прием пищи:	**690**	**160,00 ₽**	**29,2**	**28,8**	**80,7**	**636,4**	